

Qui sommes nous ?

Dans le cadre de la mission Prévention-Information-Dépistage, la Ligue initie, accompagne et met en œuvre des actions visant à **informer, sensibiliser** et **prévenir** les cancers, ainsi qu'à contribuer à l'éducation à la santé du public.

Plus largement, cette mission englobe toute initiative favorisant l'information, la prévention et la promotion du dépistage en cancérologie.

NOTES

La Ligue contre le cancer Comité des Côtes-d'Armor

1 Rue Alain Colas 22950 TREGUEUX

Accueil du lundi au vendredi, de 9h-12h et de 14h-17h

☎ 02 96 94 78 14

✉ cd22@ligue-cancer.net

🌐 www.ligue-cancer-22.fr

SERVICE PRÉVENTION



Marie BERHAULT



Amélie KERDREUX

Infirmières chargées de prévention

✉ prevention22@ligue-cancer.net

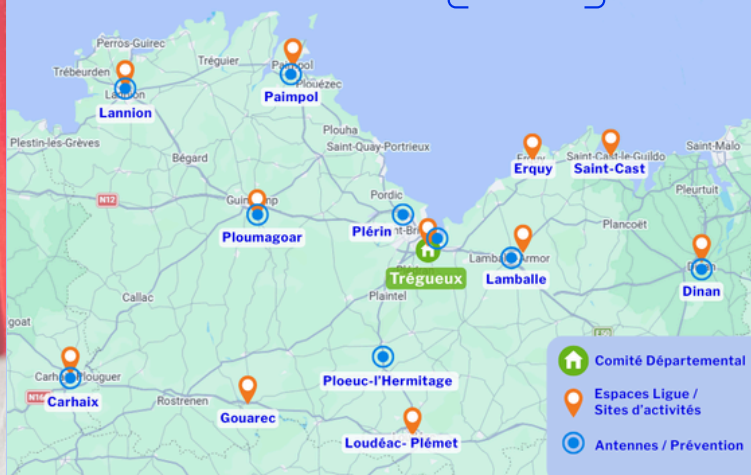
☎ 06 77 35 96 11 & 06 78 21 69 02

Retrouvez-nous sur



Pour plus d'infos et devenir
bénévole :

Scan me



LA LIGUE
CONTRE
LE CANCER



LA PRÉVENTION

au cœur de nos
missions

LES ACTIONS EN CÔTES-D'ARMOR



Défi de Janvier

Moment de sensibilisation encourageant à se questionner sur sa consommation d'alcool afin de favoriser le bien-être et prévenir les risques pour la santé.



Mars Bleu

Campagne de sensibilisation dédiée à la prévention et au dépistage du cancer colorectal, afin d'informer le public et de favoriser une prise en charge précoce.



Juin Vert

Mois de sensibilisation au papillomavirus (HPV), visant à informer, promouvoir la vaccination et encourager le dépistage pour prévenir les cancers associés.



Prévention Solaire

Informier et sensibiliser chacun afin d'adopter les bons réflexes pour mieux vivre avec le soleil.



Septembre en or

Mois de sensibilisation aux cancers pédiatriques, visant à informer, soutenir la recherche et améliorer la prise en charge des enfants atteints de cancer.



Octobre Rose

Campagne de sensibilisation dédiée à la promotion du dépistage du cancer du sein, visant à informer et soutenir la recherche.



Mois sans tabac

Le Mois sans tabac, en novembre, est une campagne nationale pour encourager l'arrêt du tabac et à prévenir les maladies liées au tabagisme.



Challenge des Gentlemen

En novembre, le Challenge des Gentlemen sensibilise aux cancers masculins, encourage la prévention et le dépistage, et contribue à briser les tabous.

Interventions scolaires

Bien Dans Son Corps / Bien Dans Sa Tête

CE1 à la 5e

Ce programme est constitué de 2 séances :

- Échange sur l'importance d'avoir une bonne hygiène de vie (sommeil, alimentation...)
- Ateliers sur les qualités et les émotions

Résolution

CM1 à la 5e

Ce programme est constitué de 4 séances sur différentes thématiques :

- La santé, qu'est-ce que c'est ?
- Qui suis-je ? Apprendre à se connaître et à connaître les autres
- Apprivoiser ses émotions
- Oser se positionner

Addictions

CM2 à l'âge adulte

Ateliers de prévention des conduites addictives (tabac, alcool, écrans...)

Estime de soi

Animation d'ateliers sur la connaissance de soi et des autres.



Autres actions

CLAP'SANTÉ

Revue trimestrielle pour les jeunes de 9 à 13 ans, leurs familles et les écoles, invitant à réfléchir ensemble et à mieux comprendre les grandes thématiques de santé.



Venez les découvrir sur :
<https://lig-up.net>

Le Comité 22 participe avec la Ligue Nationale et d'autres chargées de prévention à la rédaction de chaque numéro.

ESPACES SANS FUMÉE ESPACES SANS TABAC



INTERVENTION DE PRÉVENTION en milieu associatif et en entreprise

Intervention sur :

- Les cancers
- Les addictions
- La prévention solaire

