

NOS "ESPACES LIGUE" ET ANTENNES

DINAN : 06 71 22 15 26

GOUAREC : 02 96 94 78 14

LAMBALLE : 06 74 40 06 99

LANNION : 06 86 30 82 93

LOUDÉAC - PLÉMÉT : 02 96 94 78 14

PAIMPOL : 06 86 30 82 99

PLÉRIN : 02 96 94 78 14

PLÉUC-L'HERMITAGE : 06 75 39 71 50

PLOUMAGOAR : 06 08 48 75 58

SAINT-CAST : 02 96 94 78 14

CARHAIX : 06 45 59 34 20

MES RDVs et ACTIVITÉS

MAISON DE LA LIGUE 22

1 rue Alain Colas 22950 TRÉGUEUX

Accueil du lundi au vendredi de 9h-12h et de 14h-17h

☎ 02 96 94 78 14

✉ cd22@ligue-cancer.net

🌐 www.ligue-cancer-22.fr

SERVICE APMP

"Aide aux Personnes Malades et aux Proches"

👤 Gaëlle ADAM Infirmière chargée de mission

👤 Lou-Anna DRIANT Assistante de coordination

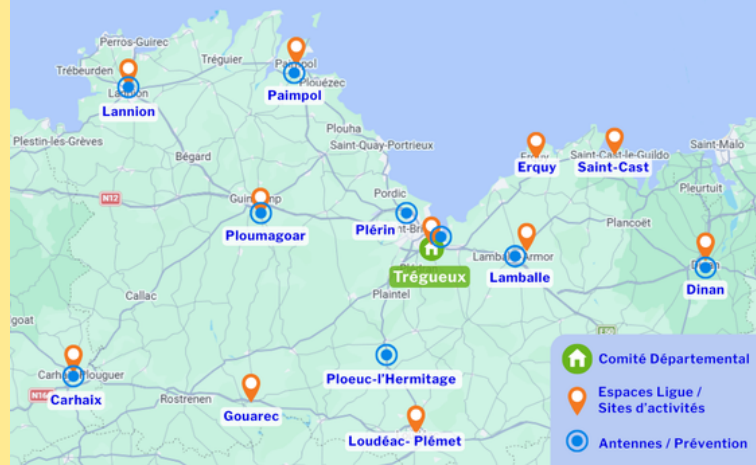
✉ apm22@ligue-cancer.net

Retrouvez-nous sur



Pour plus d'informations :

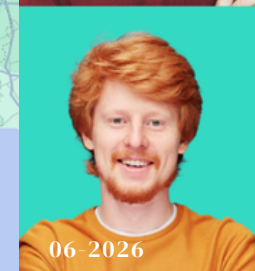
Scan me



Soutien / Accompagnement offert

pour les personnes touchées par la maladie

et les proches sur tout le département



06-2026

ACCOMPAGNEMENTS INDIVIDUELS

PERMANENCE D'ÉCOUTE

Avec ou sans rendez-vous, selon les sites, et assurée par des bénévoles ou des professionnels.

SOUTIEN FINANCIER

Sur présentation du dossier de demande d'aide financière renseigné par un travailleur social.

CONSULTATIONS INDIVIDUELLES



SOUTIEN PSYCHOLOGIQUE

Soutien émotionnel à court, moyen et long terme
1 à 6 séances



DIÉTÉTIQUE

Conseils et informations alimentaires
1 à 2 séances



SOCIO-ESTHÉTIQUE

Conseils et moments bien-être (effets secondaires,...)
1 à 6 séances



SOCIO-COIFFURE

Conseils capillaires, essayages et démonstrations, dons (prothèses, turbans, etc.)
1 à 2 séances



RÉFLEXOLOGIE

Toucher bien-être avec des points de pression
1 à 3 séances



DERMOGRAPHISME

Conseils et informations sur le tatouage thérapeutique
1 séance

POINT DE SITUATION

Gaëlle ADAM, infirmière spécialisée, présente pour échanger sur différents sujets (champ social, familial, professionnel, intimité,...) sur le Département.

L'ensemble de nos accompagnements (collectifs et individuels) est ouvert aux personnes malades (adultes et enfants) et, pour partie, aux proches aidants (adultes et enfants).

ACTIVITÉS COLLECTIVES

ACTIVITÉS PHYSIQUES ADAPTÉES

Cycles de 10 séances renouvelables selon conditions, sur 1 an environ, en changeant d'activité.

GYM ADAPTÉE

Renforcement musculaire et articulaire dynamique

GYM AQUATIQUE

Gym adaptée en milieu aquatique

GYM POSTURALE

Étirements, gainage et équilibre

ACTIVITÉS CRÉATIVES ET BIEN-ÊTRE

Cycles de 10 séances renouvelables selon conditions, sur 1 an environ, en changeant d'activité.

DÉTENTE ET RELAXATION

Entraînement à la respiration, la concentration et la gestion du stress

ATELIERS CRÉATIFS

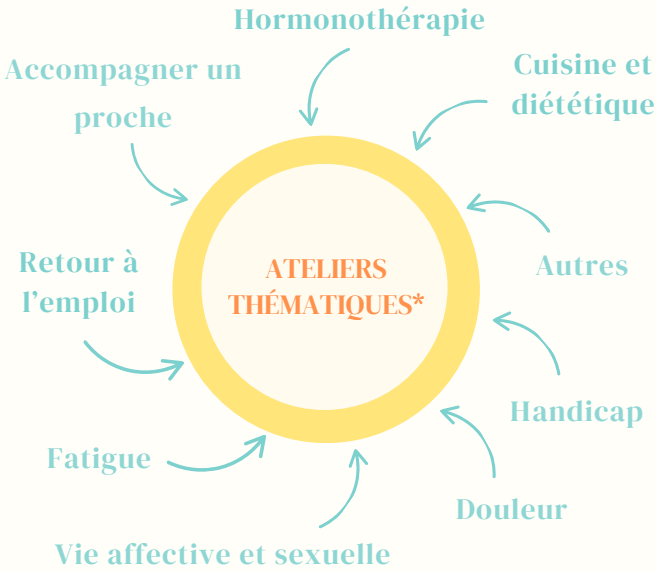
“Art et corps en mouvement” - Couture -
Sculpture sur terre - Multisupport

SOUTIEN PSYCHOLOGIQUE

GROUPE DE PAROLE

Après un entretien individuel

ATELIERS THÉMATIQUES



*Séances collectives ou rendez-vous individuel, proposés dans tous les Espaces Ligue ainsi que dans certaines antennes.

PARTENARIATS “CLUB ET ASSO”

Accès facilité aux activités des clubs et associations partenaires, avec un coup de pouce financier à l'inscription.

Liste illustrative, non exhaustive

