



**LA LIGUE  
CONTRE  
LE CANCER**



# Espace Ligue TRÉGUEUX



**Accompagnement  
offert grâce aux dons**

**ACCOMPAGNEMENT  
&  
SOUTIEN**  
**Personnes touchées par la  
maladie et proches**



Disponible aussi sur tout le  
département :



 **02 96 94 78 14**

 **cd22@ligue-cancer.net**

 **1 rue Alain Colas  
22950 TRÉGUEUX**

Pour plus d'infos  
et inscription :

Suivez-nous :



**ligue-cancer-22.fr**

# ACCOMPAGNEMENTS PROPOSÉS

DISPONIBLE SUR LE SITE DE TRÉGUEUX

## ACCOMPAGNEMENTS INDIVIDUELS



### SOUTIEN PSYCHOLOGIQUE

Soutien émotionnel à court, moyen et long terme  
*1 à 6 séances*



### DIÉTÉTIQUE

Conseils et informations alimentaires  
*1 à 2 séances*



### SOCIO-ESTHÉTIQUE

Conseils et moments bien-être (effets secondaires,...)  
*1 à 6 séances*



### SOCIO-COIFFURE

Conseils capillaires, essayages et démonstrations, dons (prothèses, turbans, etc.)  
*1 à 2 séances*



### RÉFLEXOLOGIE

Toucher bien-être avec des points de pression  
*1 à 3 séances*



### DERMOGRAPHISME

Conseils et informations sur le tatouage thérapeutique  
*1 séance*

## ACCOMPAGNEMENTS COLLECTIFS

- GYM ADAPTÉE
- GYM AQUATIQUE
- GYM POSTURALE
- DÉTENTE & RELAXATION
- ATELIERS CRÉATIFS

## ACCOMPAGNEMENTS PAR THÈMES / DOMAINES

- CUISINE ET DIÉTÉTIQUE
- DOULEUR
- FATIGUE
- RETOUR À L'EMPLOI
- VIE AFFECTIVE ET SEXUELLE
- VIVRE AVEC L'HORMONOTHÉRAPIE
- ACCOMPAGNER UN PROCHE
- ....

## ACTIVITÉS EN PARTENARIAT SUR LE DÉPARTEMENT

- ACTIVITÉS NAUTIQUES
- ACTIVITÉS CRÉATIVES
- MARCHE
- GYM
- ESCRIME
- HANDBALL

## AUTRES AIDES POSSIBLES

- INFORMATIONS / ORIENTATIONS
- RDV "POINT SITUATION" AVEC UNE INFIRMIERE SPÉCIALISÉE
- SOUTIEN FINANCIER