



**LA LIGUE
CONTRE
LE CANCER**



Espace Ligue SAINT-CAST



**Accompagnement
offert grâce aux dons**

ACCOMPAGNEMENT & SOUTIEN Personnes touchées par la maladie et proches



Disponible aussi sur tout le
département :



 **02 96 94 78 14**

 **cd22@ligue-cancer.net**

Pour plus d'infos
et inscription :



Suivez-nous :



ligue-cancer-22.fr

ACCOMPAGNEMENTS PROPOSÉS

DISPONIBLE SUR LE SITE DE SAINT-CAST

ACCOMPAGNEMENTS INDIVIDUELS



RÉFLEXOLOGIE

Toucher bien-être avec des points de pression
1 à 3 séances



SOUTIEN PSYCHOLOGIQUE

Soutien émotionnel à court, moyen
et long terme
1 à 6 séances

DISPONIBLE SUR LE DÉPARTEMENT



DERMOGRAPHISME

Conseils et informations sur le tatouage
thérapeutique
1 séance



DIÉTÉTIQUE

Conseils et informations alimentaires
1 à 2 séances



SOCIO-COIFFURE

Conseils capillaires, essayages et
démonstrations, dons (prothèses, turbans..)
1 à 2 séances



SOCIO-ESTHÉTIQUE

Conseils et moments bien-être (effets secondaires,...)
1 à 6 séances

ACTIVITÉS EN PARTENARIAT SUR LE DÉPARTEMENT

- ACTIVITÉS NAUTIQUES
- ACTIVITÉS CRÉATIVES
- MARCHE
- GYM
- ESCRIME
- HANDBALL

ACCOMPAGNEMENTS COLLECTIFS

- GYM ADAPTÉE

DISPONIBLE SUR LE DÉPARTEMENT

- GYM AQUATIQUE
- GYM POSTURALE
- ATELIERS CRÉATIFS

ACCOMPAGNEMENTS PAR THÈMES / DOMAINES

- CUISINE ET DIÉTÉTIQUE
- DOULEUR
- FATIGUE
- RETOUR À L'EMPLOI
- VIE AFFECTIVE ET SEXUELLE
- VIVRE AVEC L'HORMONOTHÉRAPIE
- ACCOMPAGNER UN PROCHE
-

AUTRES AIDES POSSIBLES

- INFORMATIONS / ORIENTATIONS
- RDV "POINT SITUATION" AVEC UNE INFIRMIERE SPÉCIALISÉE
- SOUTIEN FINANCIER