



**LA LIGUE
CONTRE
LE CANCER**



Espace Ligue PLOUMAGOAR



ACCOMPAGNEMENT & SOUTIEN

Personnes touchées par la
maladie et proches



Accompagnement
offert grâce aux dons



**3 Rue de la Poste
22970 Ploumagoar**

Disponible aussi sur tout le
département :



☎ **06 08 48 75 58**



antenneploumagoar.cd22@ligue-cancer.net

Comité 22 : ☎ **02 96 94 78 14**



cd22@ligue-cancer.net

Pour plus d'infos
et inscription :



Suivez-nous :



ligue-cancer-22.fr
06-2026

ACCOMPAGNEMENTS PROPOSÉS

DISPONIBLE SUR LE SITE DE PLOUMAGOAR

ACCOMPAGNEMENTS INDIVIDUELS



SOUTIEN PSYCHOLOGIQUE

Soutien émotionnel à court, moyen et long terme
1 à 6 séances



DIÉTÉTIQUE

Conseils et informations alimentaires
1 à 2 séances



SOCIO-ESTHÉTIQUE

Conseils et moments bien-être (effets secondaires,...)
1 à 6 séances



SOCIO-COIFFURE

Conseils capillaires, essayages et démonstrations, dons (prothèses, turbans, etc.)
1 à 2 séances



RÉFLEXOLOGIE

Toucher bien-être avec des points de pression
1 à 3 séances



DERMOGRAPHISME

Conseils et informations sur le tatouage thérapeutique
1 séance

ACCOMPAGNEMENTS COLLECTIFS

- GYM ADAPTÉE
- GYM AQUATIQUE
- GYM POSTURALE
- ATELIERS CRÉATIFS
- DÉTENTE & RELAXATION

ACCOMPAGNEMENTS PAR THÈMES / DOMAINES

- CUISINE ET DIÉTÉTIQUE
- DOULEUR
- FATIGUE
- RETOUR À L'EMPLOI
- VIE AFFECTIVE ET SEXUELLE
- VIVRE AVEC L'HORMONOTHÉRAPIE
- ACCOMPAGNER UN PROCHE
-

ACTIVITÉS EN PARTENARIAT SUR LE DÉPARTEMENT

- ACTIVITÉS NAUTIQUES
- ACTIVITÉS CRÉATIVES
- MARCHE
- GYM
- ESCRIME
- HANDBALL

AUTRES AIDES POSSIBLES

- INFORMATIONS / ORIENTATIONS
- RDV "POINT SITUATION" AVEC UNE INFIRMIÈRE SPÉCIALISÉE
- SOUTIEN FINANCIER