



**LA LIGUE
CONTRE
LE CANCER**



Espace Ligue PAIMPOL



ACCOMPAGNEMENT & SOUTIEN

Personnes touchées par la
maladie et proches



Accompagnement
offert grâce aux dons



Résidence Le Quinic
9 rue le Quinic
22500 PAIMPOL

Disponible aussi sur tout le
département :



☎ **06 86 30 82 99**



antennepaimpol.cd22@ligue-cancer.net

Comité 22 : ☎ 02 96 94 78 14



cd22@ligue-cancer.net

Pour plus d'infos
et inscription :



Suivez-nous :



ligue-cancer-22.fr

06-2026

ACCOMPAGNEMENTS PROPOSÉS

DISPONIBLE SUR LE SITE DE PAIMPOL

ACCOMPAGNEMENTS INDIVIDUELS

SOCIO-ESTHÉTIQUE

Conseils et moments bien-être (effets secondaires,...)
1 à 6 séances

SOUTIEN PSYCHOLOGIQUE

Soutien émotionnel à court, moyen et long terme
1 à 6 séances

RÉFLEXOLOGIE

Toucher bien-être avec des points de pression
1 à 3 séances

DIÉTÉTIQUE

Conseils et informations alimentaires
1 à 2 séances

DISPONIBLE SUR LE DÉPARTEMENT

DERMOGRAPHISME

Conseils et informations sur le tatouage thérapeutique
1 séance

SOCIO-COIFFURE

Conseils capillaires, essayages et démonstrations, dons (prothèses, turbans..)
1 à 2 séances

ACCOMPAGNEMENTS COLLECTIFS

- GYM ADAPTÉE
- GYM POSTURALE
- DÉTENTE & RELAXATION

DISPONIBLE SUR LE DÉPARTEMENT

- GYM AQUATIQUE
- ATELIERS CRÉATIFS

ACCOMPAGNEMENTS PAR THÈMES / DOMAINES

- CUISINE ET DIÉTÉTIQUE
- DOULEUR
- FATIGUE
- RETOUR À L'EMPLOI
- VIE AFFECTIVE ET SEXUELLE
- VIVRE AVEC L'HORMONOTHÉRAPIE
- ACCOMPAGNER UN PROCHE
-

ACTIVITÉS EN PARTENARIAT SUR LE DÉPARTEMENT

- ACTIVITÉS NAUTIQUES
- ACTIVITÉS CRÉATIVES
- MARCHE
- GYM
- ESCRIME
- HANDBALL

AUTRES AIDES POSSIBLES

- INFORMATIONS / ORIENTATIONS
- RDV "POINT SITUATION" AVEC UNE INFIRMIERE SPÉCIALISÉE
- SOUTIEN FINANCIER