



**LA LIGUE  
CONTRE  
LE CANCER**



# Espace Ligue LAMBALLE



**Accompagnement  
offert grâce aux dons**

**ACCOMPAGNEMENT  
&  
SOUTIEN**  
**Personnes touchées par la  
maladie et proches**



**15, Rue du Bief  
22400 LAMBALLE-ARMOR**

Disponible aussi sur tout le  
département :



**☎ 06 74 40 06 99**



**antennelamballe.cd22@ligue-cancer.net**

**Comité 22 : ☎ 02 96 94 78 14**



**cd22@ligue-cancer.net**

Pour plus d'infos  
et inscription :



Suivez-nous :



**ligue-cancer-22.fr**

# ACCOMPAGNEMENTS PROPOSÉS

DISPONIBLE SUR LE SITE DE LAMBALLE

## ACCOMPAGNEMENTS INDIVIDUELS



### DIÉTÉTIQUE

Conseils et informations alimentaires  
1 à 2 séances



### RÉFLEXOLOGIE

Toucher bien-être avec des points  
de pression  
1 à 3 séances



### SOUTIEN PSYCHOLOGIQUE

Soutien émotionnel à court, moyen et  
long terme  
1 à 6 séances

DISPONIBLE SUR LE DÉPARTEMENT



### SOCIO-ESTHÉTIQUE

Conseils et moments bien-être (effets  
secondaires,...)  
1 à 6 séances



### SOCIO-COIFFURE

Conseils capillaires, essayages et  
démonstrations, dons (prothèses, turbans..)  
1 à 2 séances



### DERMOGRAPHISME

Conseils et informations sur le tatouage thérapeutique  
1 séance

## ACTIVITÉS EN PARTENARIAT SUR LE DÉPARTEMENT

- ACTIVITÉS NAUTIQUES
- ACTIVITÉS CRÉATIVES
- MARCHE
- GYM
- ESCRIME
- HANDBALL

## ACCOMPAGNEMENTS COLLECTIFS

- GYM ADAPTÉE
- GYM POSTURALE
- DÉTENTE & RELAXATION

DISPONIBLE SUR LE DÉPARTEMENT

- GYM AQUATIQUE
- ATELIERS CRÉATIFS

## ACCOMPAGNEMENTS PAR THÈMES / DOMAINES

- CUISINE ET DIÉTÉTIQUE
- DOULEUR
- FATIGUE
- RETOUR À L'EMPLOI
- VIE AFFECTIVE ET SEXUELLE
- VIVRE AVEC  
L'HORMONOTHÉRAPIE
- ACCOMPAGNER UN PROCHE
- ....

## AUTRES AIDES POSSIBLES

- INFORMATIONS /  
ORIENTATIONS
- RDV "POINT SITUATION" AVEC  
UNE INFIRMIERE SPÉCIALISÉE
- SOUTIEN FINANCIER