



**LA LIGUE
CONTRE
LE CANCER**



Espace Ligue GOUAREC



**Accompagnement
offert grâce aux dons**

ACCOMPAGNEMENT & SOUTIEN

**Personnes touchées par la
maladie et proches**



**5 bis, rue Nationale
22570 GOUAREC**

**Disponible aussi sur tout le
département :**



 **02 96 94 78 14**

 **cd22@ligue-cancer.net**

**Pour plus d'infos
et inscription :**



Suivez-nous :



ligue-cancer-22.fr

ACCOMPAGNEMENTS PROPOSÉS

DISPONIBLE SUR LE SITE DE GOUAREC

ACCOMPAGNEMENTS INDIVIDUELS

SOUTIEN PSYCHOLOGIQUE

Soutien émotionnel à court, moyen et long terme
1 à 6 séances

SOCIO-ESTHÉTIQUE

Conseils et moments bien-être (effets secondaires,...)
1 à 6 séances

DIÉTÉTIQUE

Conseils - informations alimentaires
1 à 2 séances

DISPONIBLE SUR LE DÉPARTEMENT

DERMOGRAPHISME

Conseils - informations sur le tatouage thérapeutique
1 séance

RÉFLEXOLOGIE

Toucher bien-être avec des points de pression
1 à 3 séances

SOCIO-COIFFURE

Conseils capillaires, essayages/démonstrations, dons (prothèses, turbans..)
1 à 2 séances

ACTIVITÉS EN PARTENARIAT SUR LE DÉPARTEMENT

- ACTIVITÉS NAUTIQUES
- ACTIVITÉS CRÉATIVES
- MARCHE
- GYM
- ESCRIME
- HANDBALL

ACCOMPAGNEMENTS COLLECTIFS

- GYM ADAPTÉE
- GYM POSTURALE
- DÉTENTE & RELAXATION

DISPONIBLE SUR LE DÉPARTEMENT

- GYM AQUATIQUE
- ATELIERS CRÉATIFS

ACCOMPAGNEMENTS PAR THÈMES / DOMAINES

- CUISINE ET DIÉTÉTIQUE
- DOULEUR
- FATIGUE
- RETOUR À L'EMPLOI
- VIE AFFECTIVE ET SEXUELLE
- VIVRE AVEC L'HORMONOTHÉRAPIE
- ACCOMPAGNER UN PROCHE
-

AUTRES AIDES POSSIBLES

- INFORMATIONS / ORIENTATIONS
- RDV "POINT SITUATION" AVEC UNE INFIRMIERE SPÉCIALISÉE
- SOUTIEN FINANCIER