



**LA LIGUE
CONTRE
LE CANCER**



Espace Ligue DINAN



**Accompagnement
offert grâce aux dons**

ACCOMPAGNEMENT & SOUTIEN Personnes touchées par la maladie et proches



**10, Rue Paul Sébillot
22100 DINAN**

Disponible aussi sur tout le
département :



☎ 06 71 22 15 26



antennedinan.cd22@ligue-cancer.net

Comité 22 : ☎ 02 96 94 78 14



cd22@ligue-cancer.net

Pour plus d'infos
et inscription :



Suivez-nous :



ligue-cancer-22.fr

ACCOMPAGNEMENTS PROPOSÉS

DISPONIBLE SUR LE SITE DE DINAN

ACCOMPAGNEMENTS INDIVIDUELS



SOUTIEN PSYCHOLOGIQUE

Soutien émotionnel à court, moyen et long terme
1 à 6 séances



DIÉTÉTIQUE

Conseils et informations alimentaires
1 à 2 séances



SOCIO-ESTHÉTIQUE

Conseils et moments bien-être (effets secondaires,...)
1 à 6 séances



SOCIO-COIFFURE

Conseils capillaires, essayages et démonstrations, dons (prothèses, turbans, etc.)
1 à 2 séances



RÉFLEXOLOGIE

Toucher bien-être avec des points de pression
1 à 3 séances



DERMOGRAPHISME

Conseils et informations sur le tatouage thérapeutique
1 séance

ACTIVITÉS EN PARTENARIAT SUR LE DÉPARTEMENT

- ACTIVITÉS NAUTIQUES
- ACTIVITÉS CRÉATIVES
- MARCHE
- GYM
- ESCRIME
- HANDBALL

ACCOMPAGNEMENTS COLLECTIFS

- GYM ADAPTÉE
- GYM POSTURALE
- DÉTENTE-RELAXATION
- ATELIERS CRÉATIFS

DISPONIBLE SUR LE DÉPARTEMENT

- GYM AQUATIQUE

ACCOMPAGNEMENTS PAR THÈMES / DOMAINES

- CUISINE ET DIÉTÉTIQUE
- DOULEUR
- FATIGUE
- RETOUR À L'EMPLOI
- VIE AFFECTIVE ET SEXUELLE
- VIVRE AVEC L'HORMONOTHÉRAPIE
- ACCOMPAGNER UN PROCHE
-

AUTRES AIDES POSSIBLES

- INFORMATIONS / ORIENTATIONS
- RDV "POINT SITUATION" AVEC UNE INFIRMIÈRE SPÉCIALISÉE
- SOUTIEN FINANCIER