



**LA LIGUE  
CONTRE  
LE CANCER**



Espace Ligue

# TRÉGUEUX



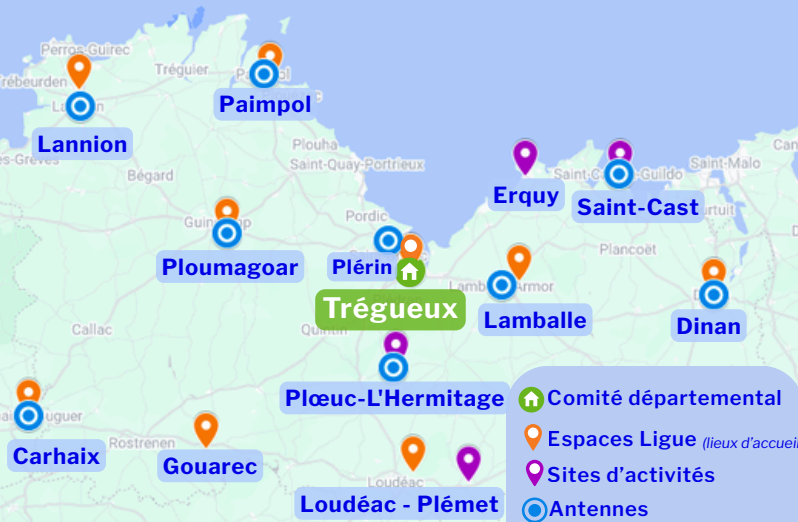
## ACCOMPAGNEMENT & SOUTIEN



Accompagnements  
financés par le  
Comité 22 grâce  
aux dons

### MALADES ET PROCHES

Disponible aussi sur tout le  
département :



 **02 96 94 78 14**

 **cd22@ligue-cancer.net**

 **1 rue Alain Colas  
22950 TREGUEUX**

*Pour plus d'infos  
et inscription :*

Suivez-nous :



[ligue-cancer-22.fr](http://ligue-cancer-22.fr)

# ACCOMPAGNEMENTS PROPOSÉS SUR LE SITE DE TRÉGUEUX

## ACCOMPAGNEMENTS INDIVIDUELS



### DERMOGRAPHISME

Conseils - informations sur le tatouage thérapeutique

1 séance



### DIÉTÉTIQUE

Conseils - informations alimentaires (plaisir gustatif, effets secondaires)

Ouvert aux proches/ aidants

1 à 2 séances



### RÉFLEXOLOGIE

Toucher bien-être avec des points de pression

1 à 3 séances



### SOCIO-COIFFURE

Conseils capillaires, essayages/démonstration, dons (prothèses, turbans..)

1 à 2 séances



### SOCIO-ESTHÉTIQUE

Conseils et soins bien-être (effets secondaires,...)

1 à 6 séances



### SOUTIEN PSYCHOLOGIQUE

Ouvert aux proches/ aidants

1 à 6 séances

## ACTIVITÉS EN PARTENARIAT SUR LE DÉPARTEMENT

- ACTIVITÉS NAUTIQUES
- ESCRIME
- GYM ADAPTÉE
- MARCHE
- ...

## ACCOMPAGNEMENTS COLLECTIFS

- GROUPE DE PAROLE
- GYM ADAPTÉE (PILATES, RENFORCEMENT MUSCULAIRE, TAI-CHI)
- SCULPTURE SUR TERRE
- SOPHROLOGIE
- YOGA
- AQUAGYM

## CYCLES D'ATELIERS ET ATELIERS THÉMATIQUES

- CUISINE ET DIÉTÉTIQUE
- DOULEUR
- FATIGUE
- RETOUR À L'EMPLOI
- VIE AFFECTIVE ET SEXUELLE
- VIVRE AVEC L'HORMONOTHÉRAPIE
- ...

## AUTRES AIDES POSSIBLES

- INFORMATIONS / ORIENTATIONS
- RDV "POINT SITUATION" AVEC L'INFIRMIERE CHARGÉE DE MISSION
- SOUTIEN FINANCIER