



**LA LIGUE
CONTRE
LE CANCER**



Antenne

SAINT-CAST



**ACCOMPAGNEMENT
&
SOUTIEN
MALADES ET PROCHES**



**Accompagnements
financés par le
Comité 22 grâce
aux dons**

Disponible aussi sur tout le
département :



☎ **06 82 76 41 01**

✉ antennestcast.cd22@ligue-cancer.net

Comité 22 : ☎ **02 96 94 78 14**

✉ cd22@ligue-cancer.net

*Pour plus d'infos
et inscription :*



Suivez-nous :



ligue-cancer-22.fr
06/2025

ACCOMPAGNEMENTS PROPOSÉS SUR LE SITE DE SAINT-CAST

ACCOMPAGNEMENTS INDIVIDUELS



REFLEXOLOGIE

Toucher bien-être avec des points de pression

1 à 3 séances



SOUTIEN PSYCHOLOGIQUE

Ouvert aux proches/ aidants

1 à 6 séances

DISPONIBLE SUR LE DÉPARTEMENT :



DERMOGRAPHISME

Conseils - informations sur le tatouage thérapeutique

1 séance



DIÉTÉTIQUE

Conseils - informations alimentaires (plaisir gustatif, effets secondaires)

Ouvert aux proches/ aidants

1 à 2 séances



SOCIO-COIFFURE

Conseils capillaires, essayages/démonstration, dons (prothèses, turbans..)

1 à 2 séances



SOCIO-ESTHETIQUE

Conseils et soins bien-être (effets secondaires,...)

1 à 6 séances

ACTIVITÉS EN PARTENARIAT SUR LE DÉPARTEMENT

- ACTIVITÉS NAUTIQUES
- ESCRIME
- GYM ADAPTÉE
- MARCHE
- ...

ACCOMPAGNEMENTS COLLECTIFS

- GROUPE DE PAROLE
- GYM ADAPTÉE
- SOPHROLOGIE

DISPONIBLE SUR LE DÉPARTEMENT

- ATELIER CRÉATIF
- YOGA
- ...

CYCLES D'ATELIERS ET ATELIERS THÉMATIQUES

- CUISINE ET DIÉTÉTIQUE
- DOULEUR
- FATIGUE
- RETOUR À L'EMPLOI
- VIE AFFECTIVE ET SEXUELLE
- VIVRE AVEC L'HORMONOTHÉRAPIE
- ...

AUTRES AIDES POSSIBLES

- INFORMATIONS / ORIENTATIONS
- RDV "POINT SITUATION" AVEC L'INFIRMIERE CHARGÉE DE MISSION
- SOUTIEN FINANCIER