



LA LIGUE
CONTRE
LE CANCER



Espace Ligue

LOUDÉAC PLÉMÉT



ACCOMPAGNEMENT & SOUTIEN



Accompagnements
financés par le
Comité 22 grâce
aux dons

MALADES ET PROCHES



Salle le Relais St Guillaume
22600 LOUDÉAC



02 96 94 78 14

Disponible aussi sur tout le
département :



cd22@ligue-cancer.net



Pour plus d'infos
et inscription :



Suivez-nous :



ligue-cancer-22.fr

ACCOMPAGNEMENTS PROPOSÉS SUR LE SITE DE LOUDÉAC - PLÉMET

ACCOMPAGNEMENTS INDIVIDUELS



DIÉTÉTIQUE

Conseils - informations alimentaires (plaisir gustatif, effets secondaires)
Ouvert aux proches/ aidants
1 à 2 séances



SOCIO-ESTHETIQUE

Conseils et soins bien-être (effets secondaires,...)
1 à 6 séances



SOUTIEN PSYCHOLOGIQUE

Ouvert aux proches/ aidants
1 à 6 séances

DISPONIBLE SUR LE DÉPARTEMENT :



DERMOGRAPHISME

Conseils - informations sur le tatouage thérapeutique
1 séance



REFLEXOLOGIE

Toucher bien-être avec des points de pression
1 à 3 séances



SOCIO-COIFFURE

Conseils capillaires, essayages/démonstration, dons (prothèses, turbans..)
1 à 2 séances

ACTIVITÉS EN PARTENARIAT SUR LE DÉPARTEMENT

- ACTIVITÉS NAUTIQUES
- ESCRIME
- GYM ADAPTÉE
- MARCHE
- ...

ACCOMPAGNEMENTS COLLECTIFS

- ATELIER CRÉATIF
- GYM ADAPTÉE
- YOGA

DISPONIBLE SUR LE DÉPARTEMENT

- SOPHROLOGIE
- GROUPE DE PAROLE
-

CYCLES D'ATELIERS ET ATELIERS THÉMATIQUES

- CUISINE ET DIÉTÉTIQUE
- DOULEUR
- FATIGUE
- RETOUR À L'EMPLOI
- VIE AFFECTIVE ET SEXUELLE
- VIVRE AVEC L'HORMONOTHÉRAPIE
- ...

AUTRES AIDES POSSIBLES

- INFORMATIONS / ORIENTATIONS
- RDV "POINT SITUATION" AVEC L'INFIRMIERE CHARGÉE DE MISSION
- SOUTIEN FINANCIER