



**LA LIGUE  
CONTRE  
LE CANCER**



CÔTES-D'ARMOR

Espace Ligue


**LANNION**



**ACCOMPAGNEMENT  
&  
SOUTIEN  
MALADES ET PROCHES**



**Accompagnements  
financés par le  
Comité 22 grâce  
aux dons**

 Espace de Broglie  
5 rue de Broglie  
Bat B1  
22300 LANNION



 **06 86 30 82 93**

 [antennelannion.cd22@ligue-cancer.net](mailto:antennelannion.cd22@ligue-cancer.net)

*Disponible aussi sur tout le département :*



**Comité 22 :  02 96 94 78 14**

 [cd22@ligue-cancer.net](mailto:cd22@ligue-cancer.net)

*Pour plus d'infos  
et inscription :*



*Suivez-nous :*



[ligue-cancer-22.fr](http://ligue-cancer-22.fr)  
06/2025

# ACCOMPAGNEMENTS PROPOSÉS SUR LE SITE DE LANNION

## ACCOMPAGNEMENTS INDIVIDUELS

### DERMOGRAPHISME

Conseils - informations sur le tatouage thérapeutique

1 séance

### DIÉTÉTIQUE

Conseils - informations alimentaires (plaisir gustatif, effets secondaires)

Ouvert aux proches/ aidants

1 à 2 séances

### REFLEXOLOGIE

Toucher bien-être avec des points de pression

1 à 3 séances

### SOCIO-COIFFURE

Conseils capillaires, essayages/démonstration, dons (prothèses, turbans..)

1 à 2 séances

### SOCIO-ESTHÉTIQUE

Conseils et soins bien-être (effets secondaires,...)

1 à 6 séances

### SOUTIEN PSYCHOLOGIQUE

Ouvert aux proches/ aidants

1 à 6 séances

## ACCOMPAGNEMENTS COLLECTIFS

- AQUAGYM
- ATELIER CRÉATIF
- GROUPE DE PAROLE
- GYM ADAPTÉE
- SOPHROLOGIE
- YOGA

## CYCLES D'ATELIERS ET ATELIERS THÉMATIQUES

- CUISINE ET DIÉTÉTIQUE
- DOULEUR
- FATIGUE
- RETOUR À L'EMPLOI
- VIE AFFECTIVE ET SEXUELLE
- VIVRE AVEC L'HORMONOTHÉRAPIE
- ...

## ACTIVITÉS EN PARTENARIAT SUR LE DÉPARTEMENT

- ACTIVITÉS NAUTIQUES
- ESCRIME
- GYM ADAPTÉE
- MARCHE
- ...

## AUTRES AIDES POSSIBLES

- INFORMATIONS / ORIENTATIONS
- RDV "POINT SITUATION" AVEC L'INFIRMIERE CHARGÉE DE MISSION
- SOUTIEN FINANCIER