



LA LIGUE
CONTRE
LE CANCER



Espace Ligue

GOUAREC



ACCOMPAGNEMENT
&
SOUTIEN



Accompagnements
financés par le
Comité 22 grâce
aux dons

MALADES ET PROCHES



5bis rue Nationale
22570 GOUAREC



02 96 94 78 14



cd22@ligue-cancer.net

Disponible aussi sur tout le
département :



Pour plus d'infos
et inscription :



Suivez-nous :



ligue-cancer-22.fr

ACCOMPAGNEMENTS PROPOSÉS SUR LE SITE DE GOUAREC

ACCOMPAGNEMENTS INDIVIDUELS



DIÉTÉTIQUE

Conseils - informations alimentaires (plaisir gustatif, effets secondaires)
Ouvert aux proches/ aidants
1 à 2 séances



SOCIO-ESTHÉTIQUE

Conseils et soins bien-être (effets secondaires,...)
1 à 6 séances



SOUTIEN PSYCHOLOGIQUE

Ouvert aux proches/ aidants
1 à 6 séances

DISPONIBLE SUR LE DÉPARTEMENT :



DERMOGRAPHISME

Conseils - informations sur le tatouage thérapeutique
1 séance



REFLEXOLOGIE

Toucher bien-être avec des points de pression
1 à 3 séances



SOCIO-COIFFURE

Conseils capillaires, essayages/démonstration, dons (prothèses, turbans...)
1 à 2 séances

ACTIVITÉS EN PARTENARIAT SUR LE DÉPARTEMENT

- ACTIVITÉS NAUTIQUES
- ESCRIME
- GYM ADAPTÉE
- MARCHE
-

ACCOMPAGNEMENTS COLLECTIFS

- GROUPE DE PAROLE
- GYM ADAPTÉE
- SOPHROLOGIE

DISPONIBLE SUR LE DÉPARTEMENT

- ATELIER CRÉATIF
- YOGA
-

CYCLES D'ATELIERS ET ATELIERS THÉMATIQUES

- CUISINE ET DIÉTÉTIQUE
- DOULEUR
- FATIGUE
- RETOUR À L'EMPLOI
- VIE AFFECTIVE ET SEXUELLE
- VIVRE AVEC L'HORMONOTHÉRAPIE
- ...

AUTRES AIDES POSSIBLES

- INFORMATIONS / ORIENTATIONS
- RDV "POINT SITUATION" AVEC L'INFIRMIÈRE CHARGÉE DE MISSION
- SOUTIEN FINANCIER