



**LA LIGUE  
CONTRE  
LE CANCER**



Antenne

**ERQUY**



**ACCOMPAGNEMENT  
&  
SOUTIEN**



**MALADES ET PROCHES**

**Accompagnements  
financés par le  
Comité 22 grâce  
aux dons**

Disponible aussi sur tout le  
département :

 **02 96 94 78 14**

 **cd22@ligue-cancer.net**



*Pour plus d'infos  
et inscription :*



Suivez-nous :



[ligue-cancer-22.fr](http://ligue-cancer-22.fr)

# ACCOMPAGNEMENTS PROPOSÉS SUR LE SITE D'ERQUY

## ACCOMPAGNEMENTS COLLECTIFS

- GYM ADAPTÉE

DISPONIBLE SUR LE DÉPARTEMENT :

## ACCOMPAGNEMENTS INDIVIDUELS



### DERMOGRAPHISME

Conseils - informations sur le tatouage thérapeutique

1 séance



### DIÉTÉTIQUE

Conseils - informations alimentaires (plaisir gustatif, effets secondaires)

Ouvert aux proches/ aidants

1 à 2 séances



### REFLEXOLOGIE

Toucher bien-être avec des points de pression

1 à 3 séances



### SOCIO-COIFFURE

Conseils capillaires, essayages/démonstration, dons (prothèses, turbans..)

1 à 2 séances



### SOCIO-ESTHETIQUE

Conseils et soins bien-être (effets secondaires,...)

1 à 6 séances



### SOUTIEN PSYCHOLOGIQUE

Ouvert aux proches/ aidants

1 à 6 séances

## ACTIVITÉS EN PARTENARIAT SUR LE DÉPARTEMENT

- ACTIVITÉS NAUTIQUES
- ESCRIME
- GYM ADAPTÉE
- MARCHE
- ...

## ACCOMPAGNEMENTS COLLECTIFS DISPONIBLE SUR LE DÉPARTEMENT

- ATELIER CRÉATIF
- GROUPE DE PAROLE
- SOPHROLOGIE
- YOGA
- ...

## CYCLES D'ATELIERS ET ATELIERS THÉMATIQUES

- CUISINE ET DIÉTÉTIQUE
- DOULEUR
- FATIGUE
- RETOUR À L'EMPLOI
- VIE AFFECTIVE ET SEXUELLE
- VIVRE AVEC L'HORMONOTHÉRAPIE
- ...

## AUTRES AIDES POSSIBLES

- INFORMATIONS / ORIENTATIONS
- RDV "POINT SITUATION" AVEC L'INFIRMIERE CHARGÉE DE MISSION
- SOUTIEN FINANCIER