



**LA LIGUE  
CONTRE  
LE CANCER**



Espace Ligue

**DINAN**



**ACCOMPAGNEMENT  
&  
SOUTIEN**



**Accompagnements  
financés par le  
Comité 22 grâce  
aux dons**

**MALADES ET PROCHES**



10 rue Paul Sebillot  
22100 DINAN



**06 71 22 15 26**



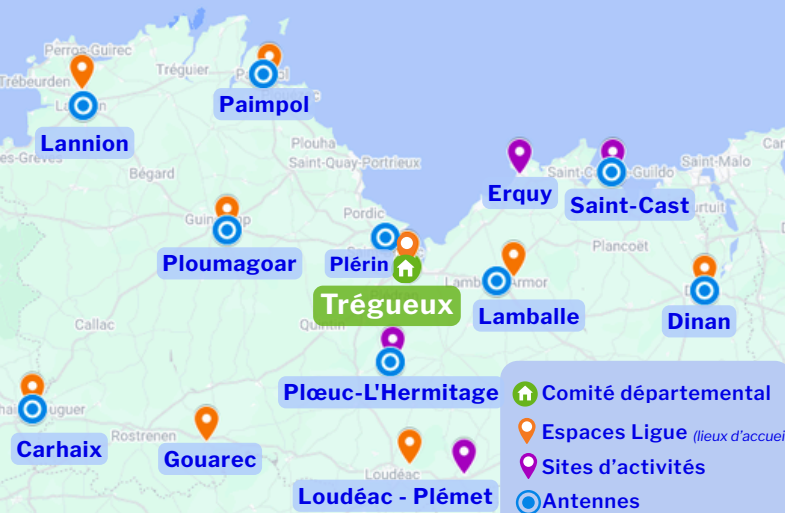
**antennedinan.cd22@ligue-cancer.net**

Disponible aussi sur tout le  
département :

**Comité 22 : ☎ 02 96 94 78 14**



**cd22@ligue-cancer.net**



*Pour plus d'infos  
et inscription :*



*Suivez-nous :*



**ligue-cancer-22.fr**

# ACCOMPAGNEMENTS PROPOSÉS SUR LE SITE DE DINAN

## ACCOMPAGNEMENTS INDIVIDUELS

### DERMOGRAPHISME

Conseils - informations sur le tatouage thérapeutique

1 séance

### DIÉTÉTIQUE

Conseils - informations alimentaires (plaisir gustatif, effets secondaires)

Ouvert aux proches/ aidants

1 à 2 séances

### RÉFLEXOLOGIE

Toucher bien-être avec des points de pression

1 à 3 séances

### SOCIO-COIFFURE

Conseils capillaires, essayages/démonstration, dons (prothèses, turbans..)

1 à 2 séances

### SOCIO-ESTHÉTIQUE

Conseils et soins bien-être (effets secondaires,...)

1 à 6 séances

### SOUTIEN PSYCHOLOGIQUE

Ouvert aux proches/ aidants

1 à 6 séances

## ACCOMPAGNEMENTS COLLECTIFS

- ART & CORPS EN MOUVEMENT
- GROUPE DE PAROLE
- GYM ADAPTÉE
- SOPHROLOGIE
- YOGA

## CYCLES D'ATELIERS ET ATELIERS THÉMATIQUES

- CUISINE ET DIÉTÉTIQUE
- DOULEUR
- FATIGUE
- RETOUR À L'EMPLOI
- VIE AFFECTIVE ET SEXUELLE
- VIVRE AVEC L'HORMONOTHÉRAPIE
- ...

## ACTIVITÉS EN PARTENARIAT SUR LE DÉPARTEMENT

- ACTIVITÉS NAUTIQUES
- ESCRIME
- GYM ADAPTÉE
- MARCHE
- ...

## AUTRES AIDES POSSIBLES

- INFORMATIONS / ORIENTATIONS
- RDV "POINT SITUATION" AVEC L'INFIRMIERE CHARGÉE DE MISSION
- SOUTIEN FINANCIER