



LA LIGUE
CONTRE
LE CANCER



CÔTES-D'ARMOR

COMITÉ DES CÔTES D'ARMOR

DEVENIR BÉNÉVOLE

UNE PLURALITÉ DE MISSIONS

- Recherche
- Prévention
- Accompagnement
- Évènementiel
- Administratif

Accédez à notre site
internet :
www.ligue-cancer-22.fr

SCAN
MOI



SOMMAIRE

P04

A PROPOS DE LA LIGUE

La LIGUE
qu'est-ce que c'est ?

P08

LA MISSION PRÉVENTION

Présentation
de la mission Prévention
et du bénévolat au sein
du service.

P14

LA MISSION ADMINISTRATIVE

Comment puis-je aider
au fonctionnement du
Comité et dans les
tâches administratives ?

P20

LA LIGUE ET VOUS

Comment je peux
rester informé(e) ?

P05

PRÉSENCE SUR LE DÉPARTEMENT

Découvrez les
espaces Ligue, les
antennes et autres
lieux d'activités.

P06

DEVENIR BÉNÉVOLE

Comment devenir
bénévole au Comité ?
Qu'est-ce que c'est ?

P11

LA MISSION ACCOMPAGNEMENT

Comment s'engager
dans cette mission,
quelles missions
pour moi ?

P17

L'ÉVÈNEMENTIEL

Je veux participer à
l'organisation de vos
événements, que
puis-je faire ?



Thierry AMICEL

PRÉSIDENT DU COMITÉ DES CÔTES D'ARMOR



Message

Bienvenue au Comité de la Ligue contre le cancer des Côtes d'Armor.

Parce que le cancer peut toucher n'importe qui et avoir des répercussions physiques, psychologiques, physiologiques, économiques et sociales, notre Comité propose gratuitement au plus près de chez vous des services adaptés aux personnes malades et à leurs proches.

Nos équipes : salariés, bénévoles et prestataires mettent tout en œuvre pour vous accompagner et améliorer autant que possible votre qualité de vie pendant ou après la maladie.

La Recherche, la Prévention, la Mobilisation de la société face au cancer sont les trois autres missions exercées par la Ligue contre le cancer.

Sans votre générosité et l'engagement total des bénévoles, rien ne serait possible.

Un grand merci pour tout à tous.

N'hésitez pas à nous contacter, nous sommes là pour vous, et avec vous.

À PROPOS DE LA LIGUE

La Ligue est une association indépendante reconnue d'utilité publique. Elle est le 1er financeur privé de la Recherche contre le cancer en France.

La Ligue lutte avant, pendant et après la maladie dans 4 directions complémentaires :



LA
RECHERCHE



LA
PRÉVENTION



L'AIDE
AUX MALADES



LE
PLAIDOYER

EN CÔTES D'ARMOR



Un conseil d'administration présidé par Monsieur Thierry AMICEL.

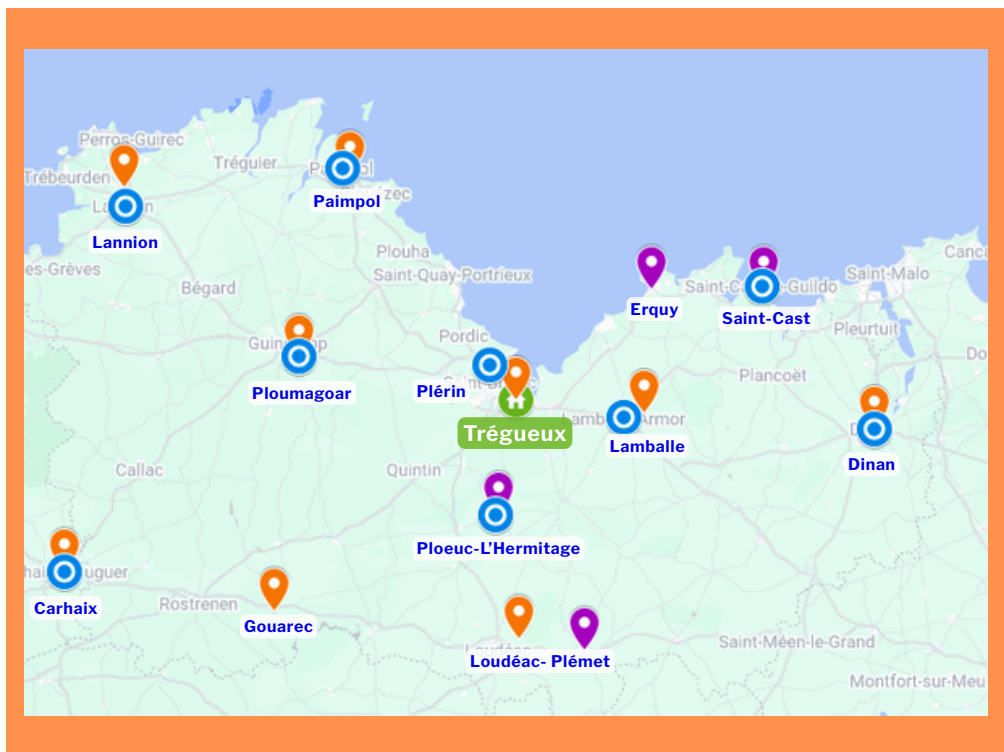
Plus de 70 bénévoles sur le terrain en Côtes d'Armor et 9000 adhérents dans notre département.

De nombreux partenaires nous accompagnent dans nos différentes actions.

Nos missions :

- **Aide à la Recherche** : au niveau départemental, régional et national.
- **Action pour les malades et leurs proches** au sein du Comité en Côtes d'Armor et participation aux actions nationales.
- **Information, Prévention, Promotion** des dépistages et éducation à la santé : effectués sur le département - relais des actions nationales.

PRÉSENCE DU COMITÉ DANS LE DÉPARTEMENT



Comité départemental



Espaces Ligue (*lieux d'accueil*)



Sites d'activités



Antennes / Prévention

DEVENIR BÉNÉVOLE



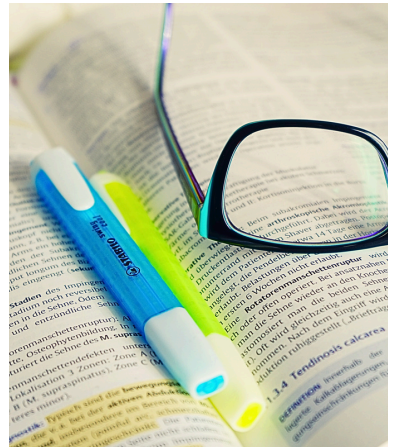
L'ACTION DE BÉNÉVOLAT

Cette action est riche en relations humaines gratifiantes. Inscrites dans une activité coordonnée, ces missions bénévoles sont définies avec des objectifs, des moyens et des règles.

Aucune durée n'est imposée à un bénévole. Certains donneront deux heures par an, d'autres plusieurs jours par semaine. Dans tous les cas, le temps consacré à la Ligue contre le cancer doit faire l'objet d'un accord entre le bénévole et l'association, et être compatible avec la mission confiée.

VOUS BÉNÉFICIEZ ENTRE AUTRES

- **ÉCOLE DE FORMATION**
- **ASSURANCE**
- **SOUTIEN À VOS ACTIONS**



COMMENT ?

En me rendant au Comité des Côtes d'Armor de la Ligue contre le cancer au 1 rue Alain Colas à TREGUEUX.

Ou en prenant directement contact avec le Comité par téléphone ou par mail.



cd22@ligue-
cancer.net



02 96 94 78 14



#DEVENIR
ADHÉRENT

L'ADHÉSION

Une fois le premier contact établi, vous rencontrerez Jérôme ROBERT, Directeur, en charge du bénévolat au sein du Comité afin de valider votre engagement. S'ensuit un délai de 8 jours pour vous laisser le temps de réfléchir à celui-ci. Vous pouvez en plus prétendre au statut d'adhérent en vous acquittant d'une cotisation annuelle.



**Je règle ma cotisation
annuelle de 8 €.**



**Je reçois mon assurance
et ma carte bénévole.**



LA MISSION PRÉVENTION



PRÉSENTATION DE LA MISSION

On estime que **40% des cancers pourraient être évités** en modifiant notre mode de vie. La prévention apparaît comme le moyen le plus efficace pour le faire reculer.

Ainsi, depuis 25 ans le Comité met l'accent sur l'information des enfants : les facteurs du maintien en santé (physique et psychique) avec plus de 2200 enfants sensibilisés en 2022 et 3700 agendas-prévention distribués.

La prévention c'est aussi échanger sur :

- Le cancer de la peau avec plus de 2000 personnes sensibilisées,
- Précarité et Prévention (ex : 10 Restos du Cœur partenaires)
- La promotion des dépistages : sein, côlon, col de l'utérus, peau...

Alors ? Vous souhaitez soutenir notre équipe Prévention ?

C'est par ici 

INTERVENTIONS EN MILIEU SCOLAIRE

Intervenez auprès des élèves de primaire ou Collèges dans des écoles sur tout le département sur le thème de la prévention "Bien dans son corps / Bien dans sa tête", "Ré-solution" ou "Explo-tabac".



Je participe à la réunion de rentrée (période de rentrée scolaire) et choisis mes lieux d'intervention.



Je me forme en assistant à plusieurs interventions avec des personnes expérimentées.



Je suis autonome, je peux désormais intervenir seul(e) en école.



Je pense à remettre à la Ligue la fiche d'évaluation préalablement remplie par l'enseignant(e).



Durée moyenne d'intervention : 1h30



En moyenne 4-5 interventions avant autonomie

#COMMENT PUIS-JE AIDER ?

LES ESPACES SANS TABAC

Devenez porteur du label développé par la Ligue contre le cancer. Il propose aux municipalités des espaces publics extérieurs qui sont jusqu'à présent non soumis à l'interdiction de fumer.



Je m'informe auprès du service Prévention et je me procure de la documentation.



Je démarche une ou plusieurs municipalités et fais le lien avec le service Prévention.



Victoire ! J'ai contribué à la mise en place d'un Espace Sans Tabac : je participe à son inauguration.



LES CAMPAGNES DE SENSIBILISATION

Soyez en contact direct avec les publics à l'occasion de grandes campagnes telles que Octobre Rose, Mars Bleu et Mois Sans Tabac.



Je participe aux réunions ou formations pour être à jour sur le sujet et connaître les messages clefs.



Je m'équipe avec l'aide des salariés pour mon intervention (sac Ligue, documentations...)



Je participe à la tenue du stand et réponds aux questions des visiteurs.

JE METS À PROFIT MES COMPÉTENCES

Vous avez une expérience significative dans un domaine relatif à la santé et à la prévention des risques ?

Soyez force de proposition !

Exemple :



Une de nos bénévoles, médecin gastro-entérologue retraitée, intervient en association (public : précarité) pour sensibiliser au dépistage du cancer du colon.



Durée d'intervention variable.



J'interviens en équipe.

#COMMENT PUIS-JE AIDER ?



LA MISSION ACCOMPAGNEMENT



DEVENIR BÉNÉVOLE ACCOMPAGNANT



Devenir bénévole à l'accompagnement des personnes malades et des proches demande d'acquérir un savoir-faire pour lequel la Ligue vous accompagne.

VOUS DEVREZ D'ABORD

- **RENCONTRER NOTRE PSYCHOLOGUE**
- **SUIVRE LA FORMATION OU LES FORMATIONS SPÉCIFIQUES**



Je rencontre la chargée de mission et une psychologue de la Ligue.

1

2

Je participe à la ou les formations spécifiques.



3

Je travaille en collaboration avec la chargée de mission et j'assiste aux régulations annuelles.



ACCUEIL ET ORIENTATION

Le premier contact entre une personne concernée par la maladie et la Ligue est primordial. Au service accompagnement vous devrez être en mesure d'accueillir et orienter celles-ci.



Une prise de connaissances approfondie des services que nous proposons (soins de support, soutien psychologique...)



J'accueille physiquement ou téléphoniquement les personnes prenant contact avec la Ligue.



J'identifie les besoins des personnes, les oriente vers des activités adaptées, je prends les rendez-vous.

TÂCHES DIVERSES

Dans le cadre de votre engagement au sein du service, vous serez amené(e) à effectuer différentes tâches pour assurer le bon fonctionnement du service.



Je renseigne les usagers et les professionnels sur les questions simples / courantes.



Je mets à jour le feuillet répertoriant l'ensemble des activités.



J'actualise la base de données regroupant les acteurs de santé sur le territoire.



**# LES MISSIONS
D'ACCOMPAGNEMENT**



PROJET À VENIR



Avec le contexte sanitaire et son impact sur les personnes concernées par le cancer, la Ligue 22 à dû repenser sa stratégie d'accompagnement, de nouveaux projets solliciteront bientôt le concours de bénévoles.



Accompagner aux différents moments du parcours, l'utilisateur et les proches ?



Tenir des permanences d'écoute ?



Accompagner des personnes malades lors d'activités ?



Assurer la promotion des actions du service auprès de partenaires ?



Lig'Entreprise pour accompagner le retour à l'emploi ?



Rechercher de nouveaux partenariats et collaborations ?



LES MISSIONS D'ACCOMPAGNEMENT



LA MISSION ADMINISTRATIVE



FONCTIONNEMENT

Le Comité des Côtes d'Armor de la Ligue ne peut fonctionner sans les missions administratives.

Ces dernières incluent une certaine assiduité.

Dans le cadre de ces missions, vous serez accompagné(e) pour assurer la saisie des dons, les relations avec les adhérents (avec le soutien des salariés), la mise sous pli, les opérations habituelles et d'autres à venir.

Il est également possible de donner de son temps en contribuant au développement du Comité dans la recherche de nouveaux partenaires.

J'ASSURE LE BON FONCTIONNEMENT DE LA LIGUE



SAISIE DE DONS

C'est la mission la plus conséquente du service. Avec les salariés et les bénévoles expérimentés, vous assurez l'enregistrement des dons effectués auprès de la Ligue (saisie de chèques et utilisation d'un logiciel "Sysmarlig").



J'apprends aux côtés de salariés et bénévoles aguerris : la saisie et le fonctionnement du logiciel.



Je suis accompagné(e) dans le travail jusqu'à ce que je sois prêt(e) à saisir en autonomie.



Il n'y a pas de mauvaise question. Si j'ai la moindre hésitation, je n'hésite pas à solliciter mes collaborateurs.

LES AUTRES MISSIONS DU SERVICE



La mise sous pli, dans une ambiance conviviale. Joignez l'utile à l'agréable.



Le dépôt d'outils (documents informatiques, affiches, urnes...) ponctuellement, en proximité avec votre lieu de vie.



**#J'AIDE
AU FONCTIONNEMENT**



L'ÉVÉNEMENTIEL

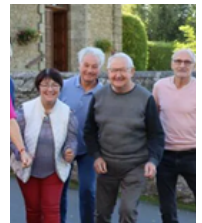


LES ÉVÈNEMENTS



Les évènements organisés par la Ligue ou en partenariat avec notre association représentent une source de collecte importante, des rencontres, des moments conviviaux, et festifs. Ils ont un rôle capital pour notre notoriété sur le département.

RENCONTRES



SPECTACLES - COURSES - NOEUDS VIVANTS

Différents évènements peuvent nous réunir dans l'année. Préparés parfois longtemps à l'avance, ils nécessitent une organisation minutieuse, une bonne communication, et une coordination efficace.



Participez à l'organisation de l'évènement en rejoignant une commission (animations, équipes, logistique...)



Faites la promotion de l'évènement autour de vous.



Participez aux réunions ou suivez les informations bénévoles envoyées par mail.



Faites don de vos compétences le jour J (restauration, buvette, stands, organisation ...)



#J'ANIME

OPÉRATION 1 ROSE-1 INFO

Accueillir les femmes mais aussi les hommes (2 % des hommes peuvent développer un cancer du sein) pour les sensibiliser à l'importance des dépistages en proposant une rose, une info sur le dépistage.



Je reçois une invitation à participer par mail.



Je renseigne ma volonté de participer auprès de l'antenne ou du siège.



J'ai le choix de participer à la communication sur l'opération ou la récupération, la mise en bouquet, la distribution des roses ou de l'information.



CAMPAGNES THÉMATIQUES (OCTOBRE ROSE, MARS BLEU)

Lors des grandes campagnes nationales, beaucoup d'événements sont organisés à notre profit et requièrent le concours de bénévoles ! Prêt à rejoindre le navire ?



Je rejoins une équipe, je renseigne mes disponibilités et un numéro ou une adresse mail si ce n'est pas encore fait.



Je reste informé(e) !



Je me rends disponible si je le souhaite pour intervenir sur des stands, aider à l'organisation d'une course, etc...



ÉVÈNEMENTS DIVERS

De nombreux évènements peuvent intervenir en cours d'année dans le cadre d'un nouveau projet ou de partenariat. Il faut donc rester à l'affût des nouvelles pour ne rien louper !



Une grande majorité d'évènements sportifs (randonnées, courses, marches ...)



Des interventions auprès du public : je vais vers les autres pour promouvoir la collecte ou d'autres thématiques (ex : opérations Leclerc).



Des évènements culturels.



Des évènements numériques. Nouveauté depuis 2020 du fait du contexte, et d'autres à inventer...

#J'ANIME



LA LIGUE ET VOUS



COMMENT COMMUNIQUER ?



Le Comité gardera le contact avec vous, sauf indication contraire de votre part. Vous serez sollicité(e) parfois plus "spontanément" sur des missions en lien avec vos préférences.



Par email



De vive voix

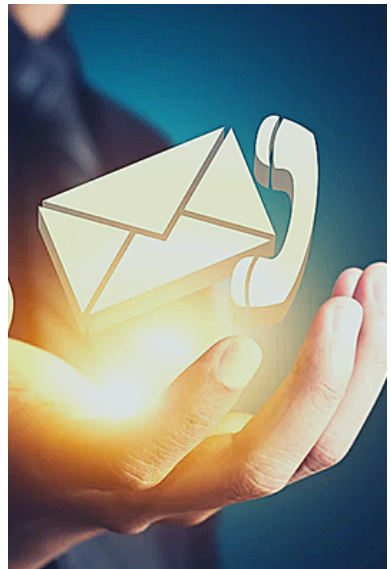


Par téléphone



En recevant nos informations bénévoles

PRÉSERVONS LE LIEN



NOUVEAU SITE INTERNET

Le nouveau site du Comité 22 est en ligne depuis juin 2024 :
www.ligue-cancer-22.fr
Nous vous laissons le découvrir.

PROJET DÉVELOPPEMENT - SOUTIEN DES ANTENNES

Pour assurer le soutien des personnes malades ou des proches, et l'accès à la prévention sur l'ensemble du territoire, le soutien apporté aux antennes et à leur développement s'organise.

PROJET L'INFO BÉNÉVOLE

Pour améliorer votre information, nous pourrions envoyer aux bénévoles une information périodique "bénévoles".

MES NOTES

A large, empty rectangular box with a blue border, intended for writing notes.

MES NOTES

A large, empty rectangular box with a blue border, intended for writing notes.

MES NOTES

A large, empty rectangular box with a blue border, intended for writing notes.



**LA LIGUE
CONTRE
LE CANCER**
CÔTES-D'ARMOR